

Guía de inicio PrePAES

Tu primera semana de preparación

Esta guía acompaña el primer recurso de PrePAES, una plataforma independiente de preparación para la PAES. El objetivo no es estudiar más horas: es sostener un hábito pequeño y aprender de cada respuesta.

Importante: PrePAES no es una plataforma oficial de DEMRE. Sus preguntas, explicaciones y estímulos son material original de preparación. Los resultados son orientativos y no equivalen a un puntaje PAES.

Día 1 — Elige un foco

Selecciona una sola materia y un objetivo concreto. Por ejemplo: interpretar la pendiente de una recta, identificar la idea principal de un texto o resolver una proporción.

Día 2 — Explica con tus palabras

Estudia durante 15 minutos. Al terminar, intenta explicar el concepto sin mirar tus apuntes. Si no puedes hacerlo todavía, anota qué parte te cuesta.

Día 3 — Resuelve una pregunta

Responde una pregunta original y registra dos cosas por separado: si tu respuesta fue correcta y cuánta confianza tenías antes de revisar.

Día 4 — Revisa el error

No borres el error. Escribe qué confundiste, qué dato ignoraste o qué estrategia habría sido más útil.

Día 5 — Repite con una variación

Busca una pregunta del mismo eje, pero con un contexto diferente. El objetivo es comprobar si aprendiste la estrategia y no sólo una respuesta.

Día 6 — Haz una sesión breve

Repite el ciclo: objetivo, explicación, pregunta, autoevaluación y comprobación de salida.
Mantén el foco en una sola habilidad.

Día 7 — Decide el próximo paso

Revisa tus notas y elige un tema para la siguiente semana. Si estudias con otras personas, pueden acordar rendir el mismo ensayo y comparar resultados después, sin sincronizar relojes.

Registro rápido

Día	Tema	¿Qué aprendí?	¿Qué debo reforzar?
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

Recuerda

La autopercepción no reemplaza la corrección. Decir “lo sé” o “tengo dudas” sirve para orientar el refuerzo, pero la respuesta objetiva y la explicación siguen siendo necesarias. PrePAES está diseñado para ayudarte a avanzar con claridad, no para etiquetarte.

— PrePAES · Prepárate con intención.